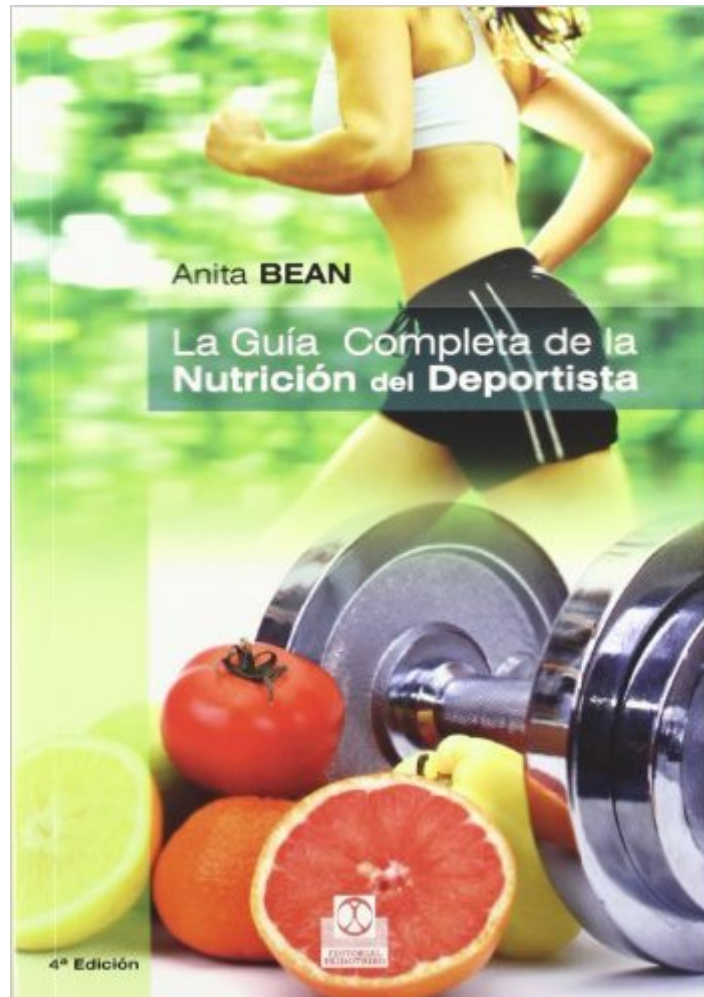


The book was found

GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA (Bicolor). (Spanish Edition)



Synopsis

Sin importar qué clase de deporte o ejercicio de practique, cambiando la dieta, se puede mejorar el nivel y conseguir que el entrenamiento tenga un mayor rendimiento.

Book Information

Paperback: 396 pages

Publisher: Paidotribo; fourth edition (January 1, 2011)

Language: Spanish

ISBN-10: 8499100929

ISBN-13: 978-8499100920

Product Dimensions: 1.2 x 6 x 8.5 inches

Shipping Weight: 1.6 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #2,106,055 in Books (See Top 100 in Books) #499 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición #580 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso #9838 in Books > Health, Fitness & Dieting > Nutrition

[Download to continue reading...](#)

GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA (Bicolor). (Spanish Edition)
El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Nadadores: Aumente su resistencia, velocidad, agilidad, y fortaleza, a través del entrenamiento ... y una nutrición apropiada (Spanish Edition)
Evaluación Fisiológica del Deportista (Spanish Edition)
Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos De Motivación Y Nutrición Para Un Cambio De Vida Saludable Spanish: To The Rescue Of A New You: Advice for a healthy lifestyle change (Spanish Edition)
Manual de entrenamiento del ciclista (Bicolor) (Deportes nº 12) (Spanish Edition)
FUNDAMENTOS DE REHABILITACIÓN FÍSICA. Cinesiología del sistema musculoesquelético (Cartón-bicolor) (Spanish Edition)
Guía completa de las técnicas culinarias: Postres: Con más de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina más famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castilian Edition)
El Super Deportista Científico / Sports Science: Anota, gana y rompe un record en tu deporte favorito/ Note, gain and break the record of your favorite sport (Spanish Edition)
Salud Natural después del Parto: Guía completa para una buena salud posterior al parto Artrosis & artritis: Prevención, postura, reeducación y ejercicios (Bicolor) (Salud nº 1) (Spanish Edition)
La Guía Completa sobre Pisos: *Incluye nuevos productos y técnicas de instalación (Black & Decker Complete Guide)

(Spanish Edition) La Guia Completa sobre Albanileria y Mamposteria: Incluye trabajos decorativos en concreto (Black & Decker Complete Guide) (Spanish Edition) Guia Completa de Nudos y Aparejos de Pesca (Spanish Edition) Guia completa de pesca: Los peces, los aparejos y las tecnicas / Complete Guide to Fishing (Biblioteca Visual Albatros) (Spanish Edition) La Guia Completa sobre Baldosa de Ceramica: Incluye Baldosa de Piedra, Porcelana, Vidrio y Mucho Mas (Black & Decker Complete Guide) (Spanish Edition) Guia completa para una fotografia digital de maxima calidad / Complete Guide to Ultimate Digital Photo Quality: Como mejorar sus fotografias en cada ... Your Photos at Every Step (Spanish Edition) Guia practica completa orquideas / Complete Orchids Guide: Todos los consejos sobre el cultivo y cuidado de las orquideas / A Complete Guide to Cultivation and Care (Spanish Edition) La Guia Completa de Vitaminas, Hierbas y Suplementos: Todo lo que Necesita Saber para Llevar una Vida Saludable (Spanish Edition) La Guia Completa sobre Instalaciones Electricas: -Edicion Conforme a las normas NEC 2008-2011 -Actualice su Panel Principal de Servicio -Descubra los ... & Decker Complete Guide) (Spanish Edition) Le Cordon Bleu Guia Completa de las Tecnicas Culinarias = Le Cordon Bleu Complete Guide to Culinary Techniques (Spanish Edition)

[Dmca](#)